



جزوه استخدامے شناسایی عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

میهن استخدام ارائه کنندہ برترین  
جزوات استخدامی در سراسر کشور



WWW.MIHAN-ESTEKHDAM.IR



MIHAN.ESTEKHDAM



09112941994

میهن استخدام

درسنامه کامل

## فصل ۱- نور و روشنایی

### روشنایی محیط کار

پیشرفت صنایع، از یاد واحدهای صنعتی و تولیدی و نیاز روز افزون به بازده بیشتر صنایع برای تأمین نیازهای مصرف کنندگان ایجاب می کند که کار بیشتر در محیط های بسته در مدت شب و روز ادامه داشته باشد. بنابراین، استفاده از نور مصنوعی بتدریج توسعه یافته است. امروزه مسئله روشنایی برای کارگاه های بزرگ صنعتی اهمیتی ویژه یافته است، زیرا کمبود روشنایی در محیط کار افزون بر ایجاد خستگی اعصاب، آسیب های دیگری به سلامت و بینایی کارگر وارد می آورد. به طور کلی می توان اهداف تأمین روشنایی پسندیده و مناسب را چنین بیان کرد:

۱. بیشترین حفاظت از بینایی کارکنان
۲. کاهش عوامل ایجاد خستگی و فشار ناشی از روشنایی کافی
۳. پیشگیری از حوادث ناشی از کار
۴. افزایش بازده کار
۵. بهبود کیفیت فرآورده

بیگمان مهم ترین حس انسان بینایی است و به این دلیل مهندسی روشنایی اهمیت حیاتی دارد. روشنایی رضایت بخش دارای ویژگی های زیر است:

۱. تأمین حداقل شدت روشنایی مورد نیاز
۲. رنگ نور باید مناسب باشد. (رنگ مناسب که به رنگ نور خورشید نزدیک باشد و در هنگام تجزیه، هفت رنگ را ببینیم).
۳. لامپ در زاویه دید نباشد.
۴. درخشندگی مناسبی داشته باشد.

MIHAN-ESTEKHDAM-IR

۵. تباین مناسب داشته باشد. (اختلاف جسم و زمینه زیاد و علاوه بر آن درخشندگی جسم از زمینه بیشتر باشد.) بیشترین تباین بین سیاه و سفید است.

۶. طراحی به طوری باشد که سایه مناسب باشد و یا اصلاً سایه ایجاد نشود.

وسایل اندازه گیری روشنایی در بهداشت حرفه ای شامل : لوکس متر برای اندازه گیری روشنایی و فتومتر برای اندازه گیری روشنایی و درخشندگی است .

نور نه تنها برای دیدن اشیا و استفاده از آنها و انجام کارها ضروری است بلکه عاملی مهم برای ایجاد یک محیط کار مطبوع و دلپذیر است. تحقیقات نشان داده اگر روشنایی با نوع کاری که باید انجام گیرد متناسب و کافی باشد بر کارایی افراد می افزاید و به تقلیل حوادث کمک می کند. اگر حوادث ناشی از خستگی باشد روشنایی متناسب به منزله تدبیری برای پیشگیری از حادثه است.

برای طرح یک سیستم روشنایی مناسب سه عامل کار، روشنایی و محیط که در قابلیت دید موثر هستند باید تجزیه و تحلیل شوند.

### محاسن نور کافی و مناسب در محیط کار:

۱- جلوگیری از احساس خستگی کارکنان

۲- کاهش اشتباهات

۳- کاهش تعداد حوادث و سوانح در محیط های کارگاهی

۴- بهبود روحیه کارکنان

۵- بهبود کیفیت کار و افزایش بازدهی

### عوامل موثر در رویت اجسام:

در رویت اشیا تنها مقدار نور موثر نیست بلکه عوامل دیگری نیز در این امر سهیم هستند مانند:

اندازه اشیا

رنگ اشیا

زاویه دید